

### Objectifs :

- Comprendre la notion de partage
- Prendre conscience des inégalités en France et dans le monde

### Avant de commencer :

Avant de commencer cette activité, il vous faudra décider qui recevra ces box solidaires et s'il y a une occasion spéciale pour les offrir, comme Noël. Ces deux facteurs vont influencer le contenu de la boîte.

Voici quelques suggestions :

- Des enfants et adultes dans le besoin
- Des personnes âgées dans une maison de retraite
- Les parents, les proches

Pour n'importe quel groupe que vous choisirez d'aider, veuillez contacter au préalable une association ou un organisme pour discuter de cette idée avant de commencer le travail. Cette étape est très importante pour s'assurer de la bonne coordination de la distribution et que le contenu de la boîte convient.



### Temps et Lieu :

Saison : Toute saison ; Lieu : Tous lieux

Il n'y a pas besoin de raison ou d'occasion spéciale pour offrir et partager



### Matériel :

Vous aurez besoin de matériel pour fabriquer vos box solidaires et ce qu'il y aura à l'intérieur. La boîte peut contenir ce que vous souhaitez y mettre, tant que cela reste dans l'esprit Roots & Shoots. Vous trouverez des exemples d'activités ci-dessous.



### Groupes :

Tranche d'âges : 5 – 12 ans

Nous vous conseillons de créer des groupes d'environ 4-5 jeunes



## Qu'est ce qui fait d'une boîte cadeau une Box Solidaire Roots & Shoots ?

La mission de R&S est d'encourager le respect et la compassion de tous les êtres vivants, de promouvoir la compréhension de toutes les cultures et croyances, et de pousser chaque individu à agir pour faire de notre monde un meilleur endroit pour les humains, pour les animaux et pour l'environnement.

Pour qu'elles reflètent cette mission, les box doivent suivre quelques règles :



La box elle-même doit être une boîte réutilisée, comme une boîte à chaussure, ou être faite à partir de matériaux recyclés.



Le contenu de la Box Solidaire R&S doit être en matériaux recyclés ou recyclables. Si vous incluez de nouveaux objets ou des produits faits maison, ils doivent respecter l'éthique R&S.



Si vous ajoutez à votre box des denrées alimentaires, alors essayez de faire en sorte qu'elles soient végétariennes, biologiques et issues du commerce équitable.



N'oubliez pas d'inclure une carte pour expliquer à la personne qui recevra votre box, qui est le docteur Jane et pourquoi vous avez choisi d'offrir ces cadeaux.





### La Box

Pour fabriquer votre box, nous vous conseillons de prendre une boîte à chaussures que vous n'utilisez plus. Ensuite, décorez cette boîte avec de la peinture, des images ou des magazines. Utilisez de la Colle Maison (cf. encadré) pour coller des morceaux de journaux sur votre box.

Insérez des images de la faune et le flore, des messages de paix et de partage !

#### Recette de la Colle Maison :

Ingrédients : Farine, Eau

Faire chauffer à feu doux 2 càs de farine avec ½ verre d'eau tout en mélangeant, jusqu'à l'obtention d'une pâte épaisse.

Délayer avec 1-2 verres d'eau jusqu'à l'obtention de la texture souhaitée (environ une béchamel).  
Laissez refroidir la colle avant utilisation.

La colle maison peut se conserver jusqu'à 4 jours et est biodégradable !



### Suggestion de contenu pour la Box Solidaire Roots & Shoots



#### Des Biscuits



Les biscuits sont des denrées alimentaires simples et faciles à faire. Se conservant bien, ils sont très appréciés par beaucoup de gens et peuvent être faits pour plein d'occasions, comme Noël ou Pâques.

Vous trouverez de nombreuses recettes sur internet, alors à vos fourneaux !



#### Un sac réutilisable

Pour encourager les gens à abandonner l'utilisation de sacs en plastique, offrir un sac en tissu réutilisable est une très bonne idée. Plusieurs options s'offrent à vous :



➔ Décorer un sac en tissu : comme les jeunes du groupe R&S d'Australie, décorez des sacs en coton !

➔ Fabriquer un sac à partir d'un ancien t-shirt : avec seulement un ancien t-shirt, une paire de ciseaux et une règle, fabriquer votre sac réutilisable ! De nombreux tutoriels comme celui-ci sont disponibles sur internet <https://www.thepopcase.com/blog/diy-sac-t-shirt/>



### Origamis

Il existe de nombreux origamis différents : des colombes, des cocottes, des bateaux, des grenouilles ... le choix est infini ! Vous pouvez faire un bel origami à partir de papier recyclé ou de journaux et magazines, et ensuite le décorer avec des messages et des dessins. Vous trouverez sur notre site internet [www.rootsandshoots.fr](http://www.rootsandshoots.fr) un tutoriel vidéo pour faire un origami de colombe.



### Des coupelles décoratives



Recycler vos bouteilles en plastique en s'amusant est possible : créez des coupelles décoratives à partir de bouteilles en plastiques. Pour cela il vous suffit d'une bouteille en plastique, d'une paire de ciseaux, de peinture et d'un peu d'imagination !



### Un joli message

Ajoutez à votre Box Solidaire Roots & Shoots une carte pour :

- ➔ Expliquer à la personne qui la recevra, vos choix de cadeaux et leur histoire
- ➔ Expliquer qui est JGI France et quelles sont les actions de votre groupe Roots & Shoots
- ➔ Souhaiter plein de bonheur à cette personne

Faites votre carte vous-même et décorez-la avec des dessins, des images ou encore des messages de paix et de partage.

Bien sûr cette liste d'exemples est exhaustive et vous pouvez ajouter à votre Box Solidaire Roots & Shoots ce que vous souhaitez. Laissez libre cours à votre imagination !

*« Tout ce que vous faites a un impact.  
A vous de choisir quel impact vous voulez avoir. »*

Dr. Jane